

Tiro con l'arco a cavallo: aperte le iscrizioni a Sarezzano

Percorsi didattici a settembre per adulti e bambini che uniscono concentrazione, equilibrio emotivo e relazione rispettosa con il cavallo

Iscrizioni aperte, per l'avvio a metà settembre, per i corsi di **Tiro con l'arco a cavallo**, organizzati dall'Azienda Agricola - Fattoria Didattica e Sociale "**Il Branco Cavalli & Natura**", a Sarezzano (AL), associata **Cia Alessandria-Asti** e **Turismo Verde**.

Il tiro con l'arco a cavallo è un'attività didattica dal grande valore pedagogico: favorisce calma, concentrazione, controllo delle emozioni, coordinazione e fiducia in sé stessi, sviluppando al tempo stesso una relazione autentica e rispettosa con il cavallo.

Spiega **Elena Nicola**, titolare dell'azienda agricola, istruttrice di equitazione specializzata in addestramento etologico, assistente in riabilitazione equestre: «Il Tiro con l'arco a cavallo è un'antica arte marziale ungherese, diffusa in Italia da pochi anni. È interessante perché rispetta molto l'animale, non chiedendo al cavallo nessuna performance particolare; inoltre il cavaliere è senza redini e deve imparare il controllo del corpo, facendo attenzione al lavoro oculo-manuale».

Gli istruttori sono qualificati con brevetto; le lezioni si strutturano su cicli di 5 incontri da due ore e mezza l'una, organizzati sui livelli di preparazione dei partecipanti (bambini, principianti, esperti). È richiesto un minimo livello di preparazione equestre; i gruppi lavoreranno prima a terra e poi in sella, tra riscaldamento e tecnica equestre.

Per informazioni e iscrizioni: Elena 347 6949028, az.agricolailbranco@libero.it, www.ilbrancocavallienatura.it.

Servizio di archivio Cia dedicato all'azienda [visibile qui](#).